

Pflege durch Angehörige

VORTRAG: WIE GESTALTE ICH DEN ALLTAG OHNE MICH SELBST ZU VERGESSEN?

Die Pflege eines nahestehenden Menschen bringt **körperliche und emotionale Belastungen** mit sich.

“Ein Streifzug durch den Pflegealltag”

Inhalte:

Struktur, Pausen & Selbstfürsorge
Möglichkeiten zur Entlastung
praktische Alltagshilfen
Unterstützungsangebote
rechtliche und finanzielle Ansprüche



9. Juni 2026, 16:00 Uhr
Marktgemeindefamt Weißkirchen

Vortragende:
DGKP Sandra Fruhmann

die Teilnahme ist kostenlos



MARKTGEMEINDE
WEISSKIRCHEN

hier bin ich zuhause...



DomiCuram



VERANSTALTUNG IM RAHMEN DES PROJEKTS "A NETT'S WERK"