



MARKTGEMEINDE
WEISSKIRCHEN

der Marktgemeinde Weisskirchen in Steiermark

hier bin ich zuhause...

Webseite: www.weisskirchen-steiermark.gv.at

Informationen

Liebe Gemeindebürgerinnen! Liebe Gemeindebürger!

✓ VERKEHRSEINSCHRÄNKUNGEN und STRAßENSPERREN – Vorinformation:

Ab sofort wird es beim Kreisverkehr Weißkirchen und anschließend auf der B 78 Obdacher Straße im Bereich zwischen Kreisverkehr und Kreuzung mit der Kärntnerstraße (Bahnübergang) aufgrund von Sanierungsarbeiten zu Verkehrseinschränkungen und Sperren kommen. Weiters finden Ende Oktober/Anfang November weitere Umbauarbeiten am Bahnübergang der Kärntnerstraße (im Kreuzungsbereich mit der B 78) statt – hier wird es zu Sperren kommen. Detaillierte Informationen unter: www.weisskirchen-steiermark.gv.at.

✓ LANDWIRTSCHAFT ERLEBEN - Eine Wanderung von Hof zu Hof – Einladung:

Der Bauernbund Weißkirchen lädt Jung und Alt zu einer kleinen Wanderung ein.

📅 **Samstag, 26.09.2026**, ⌚ **Treffpunkt: 13.00 Uhr**, Marktgemeindeamt Weißkirchen

Programm:

- ☞ **Wanderung zum Biohof Mosauf in Baierdorf** (beyondmosauf.at)
 - Besichtigung des Bio-Gemüseanbaus in unserer Region
- ☞ **Weiterwanderung zur Familie Zitzenbacher-Penz (vlg. Krottenhof)**
 - Einblick in den neu errichteten Hühnermaststall
 - Anschließend kleine Jause
 - Möglichkeit für Fragen und Gespräche mit den Betriebsführern!

„Landwirtschaft erleben,
regionale Betriebe
kennenlernen
und gemeinsam
einen spannenden
Nachmittag verbringen!“

Der Bauernbund Weißkirchen freut sich auf viele interessierte Teilnehmer!

✓ GESUNDHEITSVORTRAG von Pure Strahlkraft Drogerie & Reform - Lisa Steinwider

THEMA: **PURE FRAUENKRAFT - NANA's ABEND** für die Gesundheit
DONNERSTAG, 01.10.2026, 19.00 Uhr, Saal Marktgemeinde Weißkirchen

VORTRAGENDE: **Susanne Bernegger-Flintsch** (Spitzname: nana)
Heilpraktikerin, Fastentrainerin und Buchautorin

INHALT:

**HORMONE verstehen, GESUNDHEIT stärken,
LEBENSFREUDE leben – in jeder LEBENSPHASE.
Wertvolle IMPULSE, besonders rund um die WECHSELJAHRE.
Gerne auch Fragen mitbringen – es gibt Raum für Austausch!**

Wir freuen uns auf einen tollen Abend!

nana!
GESUND BLEIBEN

Gesunde
Gemeinde
gemeinsam gestalten

Eintritt frei!



TURNKURSE:

✓ QI GONG mit Helmut Hirtler

Kurszeit/Ort: MITTWOCH, ab 23.09.2026, von 19.00 bis 21.00 Uhr / Turnsaal VS Weißkirchen
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich, teilnehmen und hineinschnuppern
Kurskosten: die Kurskosten und die Kursdauer werden vor Ort bekanntgegeben!
Informationen: Kursleiter Helmut Hirtler, Tel.: 0676 / 77 51 453

✓ ELTERN – KIND – TURNEN mit Veronika Draxl

TRARA, TRARA, JETZT SIND WIR DA,... Wir beginnen wieder!

Eltern oder Großeltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren sind herzlich eingeladen, gemeinsam zu spielen, zu tanzen, zu singen und zu turnen.“ Gerne können auch Geschwisterkinder mit dabei sein.

Kurszeiten: jeden DIENSTAG, ab 22.09.2026 / 15:00 Uhr-16:15 Uhr
jeden MITTWOCH, ab 23.09.2026 / 15:30 Uhr-16:45 Uhr
Übungsleiterin: Veronika Draxl, Anmeldung WhatsApp: 0664/75077727
Kurskosten/Ort: 100 € pro Familie für ein Halbjahr / Turnsaal Mittelschule Weißkirchen



www.weisskirchen-steiermark.gv.at

✓ SPIEL – SPASS – SPORT für Mädchen und Buben mit und ohne Geräte

- Kurskosten:** 80 € pro Kind für das Turnjahr 2026/27 inkl. Turn T-Shirt
Kursort: Turnsaal der Mittelschule Weißkirchen
- **Geräteturnen 1:** **jeden Montag: ab 28.09.2026 / Kinder von 8 bis 10 Jahren / 16:00 Uhr-17:30 Uhr**
Übungsleiter: Sebastian Seeböck, Anmeldung WhatsApp 0680/2090180
 - **Geräteturnen 2:** **jeden Montag: ab 28.09.2026 / Kinder ab 10 Jahren / 17:30 Uhr-19:00 Uhr**
Übungsleiter: Sebastian Seeböck, Anmeldung WhatsApp 0680/2090180
 - **Geräteturnen 3:** **jeden Donnerstag: ab 08.10.2026 / Kinder ab 12 Jahren / 18:30 Uhr-20:00 Uhr**
Übungsleiter: Sebastian Seeböck, Anmeldung WhatsApp 0680/2090180
 - **Turnzwerge:** **jeden Dienstag: ab 22.09.2026 / Kinder von 4 bis 5 Jahren / 16:30 Uhr-17:30 Uhr**
Übungsleiterinnen: Heike Fussi, Simone Doler, Anm.: WhatsApp 0664/4119002
 - **Turntiger:** **jeden Dienstag: ab 22.09.2026 / Kinder von 6 bis 7 Jahren / 17:30 Uhr-18:30 Uhr**
Übungsleiterinnen: Heike Fussi, Simone Doler, Anm.: WhatsApp 0664/4119002
 - **Power Kids:** **jeden Donnerstag: ab 24.09.2026 / Kinder von 7 bis 10 Jahren / 15:30 Uhr-17:00 Uhr**
Übungsleiterin: Karin Fellner, Anmeldung WhatsApp 0664/3805543
 - **Active Kids:** **jeden Donnerstag: ab 08.10.2026 / Kinder ab 10 Jahren / 17:00 Uhr-18:30 Uhr**
Übungsleiterin: Sebastian Seeböck, Anmeldung WhatsApp 0680/2090180

✓ ERWACHSENEN-Turngruppen - Fit und g'sund für jedes Alter

- Kurskosten:** € 60,- pro Person für das Turnjahr 2026/27
- **Frauen fit und gesund:** **jeden Dienstag: ab 22.09.2026 / 18:30 Uhr-20:00 Uhr**
Übungsleiterin: Rosa Gavanelli, Anmeldung WhatsApp: 0676/9490381
Kursort: Turnsaal der Mittelschule Weißkirchen
 - **Gesundheitsriege:** **jeden Donnerstag: ab 24.09.2026 / 18:00 – 19:30 Uhr**
Übungsleiterin: Ingrid Kainbacher, Anm.: WhatsApp: 0664/3934308
Kursort: Turnsaal der Volksschule Weißkirchen
 - **Nordic Walking:** **jeden Montag: ab sofort / 17:00 – 18:00 Uhr**
Übungsleiterin: Rosa Gavanelli, Anmeldung WhatsApp: 0676/9490381
Treffpunkt: Turnsaal der Mittelschule Weißkirchen

Herbstkurse mit Physiotherapeutin Michaela Kaltenegger!

✓ BECKENBODEN – Lebensboden Starke MITTE - Entspannung & Autogenes Training

- Kurszeit:** DIENSTAG, ab 06.10.2026 / 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr / Turnsaal VS Weißkirchen
Termine: 06.10. / 13.10. / 20.10. / 03.11. / 10.11.
Kursinhalt: ☺ Beckenbodentraining um Beschwerden entgegenzuwirken ☺ Energieübungen
☺ Inklusive dem Grundprogramm michi bewegt für Lendenwirbelsäule und Nacken
☺ Autogenes Training und (Atem)techniken
- Kurskosten:** für 5 Einheiten 75 € / mind. 10 Damen
- Anmeldung:** Dipl. Physiotherapeutin Michaela Kaltenegger
SMS an 0664/73882298 / www.physiotherapie-kaltenegger.at

michi bewegt



Individuelle Anpassung der Übungen, Kontrolle sowie Tipps durch eure Michaela Kaltenegger!
Die weiteren Kursangebote (Beckenboden sowie Mi-bewegt & Entspannung folgen gesondert im Oktober)

✓ POWER PUMP AEROBIC mit Mirella Diechler

- Kurszeit/Ort:** DONNERSTAG, ab 08.10.2026 / 10 Einheiten / 19.30 – 20.45 Uhr / Turnsaal VS Weißkirchen
Kursinhalt: Ganzkörpertraining –Kraft-Ausdauer-Spaß-Bauch Beine Po–Aerobic-Musik-Dehnen-Entspannen
Kurskosten: 80 € beim Beginn direkt bei Mirella zu bezahlen. Anmeldung Tel.: 0650 / 8305559.

Euer Bürgermeister

Markus Jochim

TERMINE:

- 27.09.2026, 08.45 Uhr** Erntedankfest mit dem Singkreis Maria Buch, Wallfahrtskirche Maria Buch
04.10.2026, 10.30 Uhr Heilige Messe mit Kranzniederlegung, Wallfahrtskirche Maria Buch
04.10.2026, 14.30 Uhr Festakt „Weg des Kreuzes und Weg der Schöpfung“, Maxlan Kircherl
05.10.2026, 9 -12 Uhr Coffee with Cops, Foyer Marktgemeindeamt Weißkirchen
Nutze die Gelegenheit, bei einer Tasse Kaffee mit Polizisten der Polizeiinspektion Weißkirchen über Fragen und Anliegen rund um das Thema „Sicherheit“ zu plaudern.
11.10.2026, ab 10 Uhr Eppensteiner Dorffest, Dorfplatz-Mittagsbuffet-Kaffee & Kuchen-Livemusik-Kinderprogramm
16.10.2026, 11.00 Uhr Offizielle Eröffnungsfeier des neuen Kindergartens „WEIßKIRCHEN MARKT“
31.10.2026, 16-19 Uhr Halloween-Party, Kinderfreunde Weißkirchen, Vereinsgelände Sportfreunde Maria Buch
Eine spannende Taschenlampenwanderung – bitte Rucksack oder Tasche für Süßes Mitbringen, Spiel & Spaß für kleine und große Geister, eine bunte Halloween-Disco
Kinderschminken für das perfekte Grusel-Outfit - Anmeldung: 0660 / 6968160