



☞ Für Kindergarten- ,Volksschulkinder, ☞ 10-14-Jährige

Wollen Sie, dass Ihr Kind/Enkel/Patenkind mutiger oder kollegialer
Alltagssituationen meistert?

Wollen Sie, dass Ihr Kind/Enkel/Patenkind gut mit Herausforderungen umgeht?

Mit der Ausbildung zum „CoolnessStar“ agiert ein Kind sicherer in
Alltagssituationen und wird gestärkt!

*„I hob glaubt das Programm ist nur für ganz spezielle Kinder. Aber was du da
gmacht hast, is ja richtig super für den Alltag. Das sollten alle Kinder einmal
gelernt haben.“ (Rückmeldung einer Mama)*



☞ Für Teenies:

Beklagt sich Ihr/e Tochter/Sohn über Blackout, Bauchweh in Prüfungssituationen
oder hat sie/er einfach keinen Bock auf etwas?

Ich biete Coaching bei Prüfungsangst, Leistungsdruck oder bei extremem
Aufschieben von Aufträgen.

☞ Für Erwachsene:

Sie wollen Ihr Wohlbefinden steigern und wissen nicht, wie anfangen?

Mit dem kleinen, mobilen „EKG-ähnlichen HRV-Gerät“, das ihr
Lebensfeuer® -Bild ihres Herzens in 24 Stunden malt, bekommen Sie Auskunft
über Gesundheit und Lebensstil. Gemeinsam Schritte in Richtung Gesundheit
gehen.

Weitere Infos zur „Sozialen Landwirtschaft am Schirkhof“ finden Sie gerne unter
www.schirkhof.at