

Gesundheit stärken

Gesundheitsvorsorge mit Herzratenvariabilitätsmessung (HRV)
Gemeinsam Schritte in Richtung Gesundheit gehen

„Endlich kenne ich die Kennzahlen meiner Fitness und ich kann meine Treckinguhr besser nutzen.“

Andy, 25 Jahre

„Jetzt bin ich bei Stress und Entscheidungen fit. Dank HRV weiß ich, was mein Körper braucht.“

Anna, 33 Jahre



„Die Herausforderungen meines Alltags sind groß. Die HRV-Messung zeigte mir, wie mein Körper mit Stress umgeht.“

Simon, 43 Jahre

„Professionelle Begleitung und sichtbare Ergebnisse helfen mir mein Ziel zu erreichen. Mit der HRV konnten Veränderungen im Lebensstil gut sichtbar gemacht werden.“

Lisa, 52 Jahre

Diese Fragen werden mithilfe der HRV-Messung geklärt. Ein kleines EKG-ähnliches Messgerät - einfach unter der Kleidung zu tragen - wird für die 24-Stunden-Messung mit Klebeelektroden am Brustkorb befestigt. In dieser Zeit kann, wie gewohnt, jede Alltagstätigkeit ausgeübt werden: arbeiten, Auto fahren, Freizeitgestaltung, Sport, entspannen und in Ruhe schlafen, ...

Machen Sie sich ein Bild von Ihrer Gesundheit.

Mit **minimalem Aufwand** bekommen Sie objektiv Auskunft über Ihr biologisches Alter und vieles mehr.

Lass dein Herz dein Kompass sein

Lebensfeuer® ist das BILD,
das Ihr Herz in 24 Stunden malt.

Kennenlernpaket
€ 190,-



Jetzt NEU!!!

SVS unterstützt Gewerbetreibende,
Bauern und Neue Selbstständige mit dem
„Gesundheitshunderter“ – gleich einlösen!



Bildquelle: Autonom health®

In einem **persönlichen Beratungsgespräch** wird Ihr **Lebensfeuer®** analysiert und es werden bei Interesse Schritte in Richtung Gesundheit herausgearbeitet.

Auf Ihre Kontaktaufnahme freut sich

Gerlinde Pletz, MEd

Zertifizierte HRV Professional by Autonom health®
Kinder- Jugend- und Familiencoach Pädagogin Biobäuerin

